

## I. CELE IMPREZY

- popularyzacja imprez na orientację
- wyłonienie zwycięzców
- wzmacnianie odporności poprzez aktywność na świeżym powietrzu
- poznawanie piękna Jaryszowa i okolicy

## II. ORGANIZATORZY

Gliwicki Klub Terenoznawczy „Cyrkino”  
Oddziału PTTK Ziemi Gliwickiej

<http://cyrkino.gliwice.pttk.pl>;  
[www.facebook.com/gktcyrkino](http://www.facebook.com/gktcyrkino)

Kierownik: Mirosław Klimkiewicz.

Sędzia główny: Adam Gruca.

Budowniczo: Andrzej Wysocki, Mirosław Klimkiewicz.

Obsługa graficzna, sekretariatu, startu, mety, tras: Maria Drabek, Paweł Drabek, Marek Okuń, Dariusz Lewandowicz, Michał Klimczak, Krzysztof Pętlak, Andrzej Wysocki, Małgorzata Weres-Portka, Szarlota Modra.

## III. TERMIN

Impreza odbędzie się w **niedzielę 9 marca 2025**, bez względu na warunki pogodowe.

## IV. BAZA IMPREZY

**Publiczna Szkoła Podstawowa w Jaryszowie** (Jaryszów to wieś w gminie Ujazd, w powiecie strzeleckim, w woj. opolskim), ul. Stawowa 1 (GPS: 50.4271583N, 18.3565925E).

Lokalizację bazy zobaczyć można pod adresem <http://goo.gl/maps/Av432>.

## V. JAK DOTRZEĆ?

Zalecany dojazd samochodem.

Parkowanie: ograniczona ilość miejsc przy szkole, pozostali wzdłuż okolicznych ulic - parkując prosimy zachować przejezdność dróg i prawa właścicieli gruntów.

Wariant dla zdeterminowanych:

pociągami Polregio ze stacji Gliwice o. 6.43 do stacji Rudziniec Gliwicki p. 7.06, a następnie sprzed dworca z przystanku Rudziniec Urząd Gminy – PKP autobusem bezpłatnej linii gminnej o. 8.00 przejechać 13 minut do końca, do przystanku Chechło Kościół. Stąd pieszo ulicą Piękną przez wieś i dalej drogami leśnymi przejść 4,7 km do bazy w Jaryszowie. W przejściu tym pomoże użycie mapy z trasą <https://pl.mapy.cz/s/cuhelahusa>.

Uwaga, trasa chwilami prowadzi poboczami dróg z ruchem samochodowym – należy zachować szczególną ostrożność.

## VI. PROGRAM RAMOWY

od ok. **10.00** start marszu na orientację zgodnie z listą startową,  
od **12.00 do 14.15** start biegu na orientację, w dowolnej minucie.

## VII. ZGŁOSZENIA

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie zawierające dla każdego uczestnika zespołu: **imię, nazwisko, rocznik, reprezentowany klub, telefon kontaktowy**. Każdy zespół lub osoba startująca indywidualnie powinien podać także **kategorię startową oraz adres e-mail**.

Termin przyjmowania zgłoszeń: **5.3.2025 (środa)**.

Zgłoszenia: tylko listownie na adres [lviizzno@gmail.com](mailto:lviizzno@gmail.com).

Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych

osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych i promocyjnych imprez na orientację.

## VIII. WPISOWE

**Wpisowe płatne wyłącznie na konto bankowe!**

BANK PEKAO SA NR **91 1240 4272 1111 0000 4839 4990** (Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego Ziemi Gliwickiej, Rynek 11, 44-100 Gliwice (z dopiskiem **"Zimowe Cyrkino"** oraz nazwiskami uczestników).

Wpisowe wynosi:

- jeden start: **25 zł**
- dwa starty: **35 zł**

Z podanego wpisowego członkowie PTTK (za okazaniem ważnej legitymacji z opłaconą składką za 2025 rok) otrzymają zniżkę 25%.

Zgłoszenie po terminie (**po 5.3.2025**): jego przyjęcie wymaga potwierdzenia organizatora, wpisowe płatne ze zwyżką 50%, nie obowiązuje wyżej wypisana zniżka i nie są gwarantowane pełne świadczenia.

## IX. ŚWIADCZENIA

- mapa i opis zadań dla każdego uczestnika
- ciepły poczęstunek w stołówce szkolnej
- pamiątkowa naklejka
- medale pamiątkowe dla biorących pierwszy raz udział w InO
- 2 pkt. do Odznaki InO PTTK za start w marszu, 1 pkt. do OInO za start na trasie biegowej.
- możliwość przekazania książeczek Odznaki InO do weryfikacji (odznaki wszystkich stopni)
- wyniki z imprezy.

## X. MAPY I TEREN

Mapy kolorowe, częściowo aktualizowane oraz na trasach marszów modyfikowane elementami zadań.

Teren w części mocno pofałdowany. Las zróżnicowany, o zmiennej przebieżności, często słabej. Wysokość ok. 205-255 m npm.

## XI. FORMA I KATEGORIE

Impreza składa się z dwóch jednoetapowych, odrębnie klasyfikowanych konkurencji – marszu na orientację i biegu na orientację. Uczestnik może startować w obu konkurencjach (start biegu z mety marszu) lub tylko w jednej, dowolnie wybranej. Uczestnicy powinni posiadać ze sobą kompas i sprawną latarkę, zalecaną do podświetlania mapy.

Osobom początkującym i zespołom rodzinnym zalecamy zgłoszenie się na trasę C.

**Bieg na orientację** jest opisany w odrębnym biuletynie. Do wyboru jest trasa / kategoria:

- ☑ **A ok. 4-4,5 km,**
- ☑ **B ok. 2,5-3,5 km,**
- ☑ **C (łatwiejsza od pozostałych) ok. 1,5-2 km,**

z dodatkowym podziałem w klasyfikacji kategorii **A i B** na kobiety i mężczyzn, a kategorii **C** z wydzieleniem klasyfikacji rodzinnej.

Start indywidualny, zespoły rodzinne - bardziej liczne.

**Marsz na orientację** jest z trasami o długościach proporcjonalnych do stopnia trudności, jednak nie dłuższych niż 5,5 km. Limity czasu dopasowane będą do warunków terenowych i atmosferycznych.

- ☑ **TT – dla niezaawansowanych,**
- ☑ **TU – dla średniozaawansowanych,**
- ☑ **TUS – krótsza wersja trasy TU,**
- ☑ **TZ – dla zaawansowanych.**

Start indywidualny lub w zespołach 2-3 osobowych. Przewidujemy zadania topograficzno-kartograficzne, sprawdzające umiejętności czytania mapy, porównywania mapy z terenem, poruszania się w określonym kierunku i logicznego myślenia.

Na potrzeby klasyfikacji **Pucharu Województwa Śląskiego w Marszach na Orientację** (<http://www.pucharino.slask.pl>) obliczone będą punkty dla:

- ☑ **Nestorów** (80 lat i starsi) i **Młodzików** (16 lat i młodszy) - z wyników na trasie **TT**,
- ☑ **Weteranów** (65 lat i starsi) - z wyników na trasie **TUS**,
- ☑ **Juniorów** (17-20 lat) i **Koneserów** (50 lat i starsi) - z wyników na trasie **TU**,
- ☑ **Seniorów** (21 lat i starsi) - z wyników na trasie **TZ**.

Wyniki marszów posłużą także do prowadzenia klasyfikacji Marszów na Orientację „38 Domino”.

## XII. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Należy przestrzegać Karty Turysty, zaleceń organizatorów i ogólnych zasad Fair Play.

Punktowanie odbywa się zgodnie z zasadami KInO ZG PTTK. Organizator może w terenie (na trasie) sprawdzać i oceniać poprawność potwierdzania punktów kontrolnych.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie (członkowie PTTK mają zapewnione ubezpieczenie NNW na podstawie członkostwa).

Za rzeczy zgubione, a także szkody wyrządzone przez osoby trzecie i osobom trzecim w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.

Obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z telefonów, nawigacji (z wyłączeniem biernego zapisu trasy) i komunikacji z innymi zespołami pod **realną** groźbą dyskwalifikacji całego zespołu. **Grajmy Fair Play!**

Dane osobowe uczestników są używane do utworzenia list startowych oraz upublicznienia wyników, zarówno w trakcie imprezy jak i po niej, na stronie internetowej oraz w elektronicznym protokole



Gliwicki Klub Terenoznawczy „CYRKINO”  
Oddział PTTK Ziemi Gliwickiej w Gliwicach

zapraszają na

## LVII Zimowe

## Zawody na Orientację



## REGULAMIN

Jaryszów

9.3.2025

## MARSZE NA ORIENTACJĘ „38 DOMINO”

Puchar Województwa Śląskiego  
w Marszach na Orientację – runda druga

